



個人で受ける健康診断

入職・入学用、資格取得用、保険加入用、
海外渡航用、帰国時用、予防接種、婦人科
健診等



事業所での健康診断

生活習慣病健診、労働安全衛生法に基
づいた健康診断、一般定期、THP等

料金 CHARGE

健康診断の料金は検査項目や検査方法によって違ってきます。
また助成金の制度が利用できる場合もありますので係にご相談ください。

助成制度

全国健康保険協会生活習慣病予防健診指定医療機関です。
全国健康保険協会の健康保険にご加入の方で35歳以上の方には補助金の制度があります。

基本健診

以下仮文章になります。
診察や尿、血液を採取しての検査、胸や胃のレント
ゲン検査など約30項目の全般的な検査を行いま
す。生活習慣病の予防や早期発見のためには欠か
せません。

心疾患

以下仮文章になります。
X線検査、心臓超音波（心エコー）検査、CT検査
等で心疾患の検査を行います。最低限な検査を行
い、最短のステップで診断することが大事だと考
えます。

脳疾患

以下仮文章になります。
主に脳血管の破裂リスクとなる脳動脈瘤、老廃物
などで血管が詰まる脳梗塞、そして脳腫瘍や脳萎
縮などの有無を調べるができます。

物忘れ予防

以下仮文章になります。
「認知症外来」などの名称を使っている施設もあ
りますが、診療内容には変わりありません。

特定健康診査 MEDICAL CHECKUP

2008年4月から40～74歳を対象に特定健康診査（メタボ健診）がはじまりました。この特定健診で

医療法人主裕会
南記念クリニック
お問合せ ☎ 0993-23-3730

Ku ケイユースポーツクラブ
厚生労働省指定運動療法施設

グループホーム
サンテ・ヴィラージュ
認知症対応型共同生活介護

みなみ歯科

スタッフ募集



訪問診療
在宅療養支援診療所



は健診結果によってメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）など生活習慣病のリスクが高いグループとその予備軍などリスクとの程度に応じ3段階に分け、保健師や管理栄養士が指導士、脳卒中や糖尿病の予防を目指すことを目的としています。

特定健診（メタボ健診）と指導の費用は原則として保険者が負担することになっています。厚生労働省は40～74歳で約2000万人とされるメタボリック症候群およびその予備軍を、2012年度末までに10%、2015年度末までに25%減らすことを目標としています。

腹囲：男性85センチ以上、女性90センチ以上の方は
メタボリック症候群候補かもしれません！

レベル	異常内容	指導内容
❗ 情報提供レベル	問題なし	文書で注意を促すのみ
❗❗ 動機付け支援レベル	血糖値、血中脂質、血圧などのうち1つ問題あり	食事と運動の計画作成と半年後の評価のみ
❗❗❗ 積極的支援レベル	血糖値、血中脂質、血圧などのうち2つ以上問題あり	保健師や管理栄養士が食事の取り方、運動などの計画を作成。3ヶ月間面接や電話、メールで実行状況を確認。半年後に身体や生活習慣が改善されたかを確認。

※腹囲が基準未満でも、体重を身長二乗で割ったBMI（体格指数）が25以上なら生活習慣病のハイリスク群とされ、上記の支援内容が適用されます。

申し込み方法

 **0993-23-3730**

電話にてお申し込みください。原則として予約制です。健康診断の内容によって当日実施できる場合や食事の制限が必要な場合もあります。まず係にご相談ください。受診者が多数の場合や詳しい説明を希望される場合は担当者が直接伺います。遠慮なくご利用ください。

その他ご不明の点はコチラ！
お問い合わせ

事業案内 INFORMATION



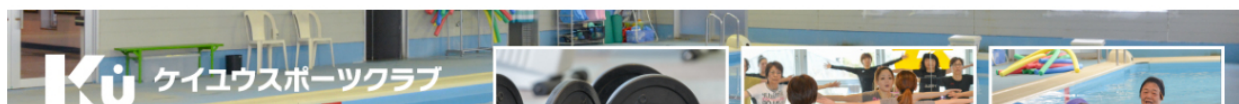
医療法人圭裕会
南記念クリニック

☎ 0993-23-3730
〒891-0401 鹿児島県指宿市大牟礼3丁目24番15号

訪問診療 も行なっております。お気軽にご連絡ください。

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～13:00	○	○	○	○	○	○	休	休
午後 14:30～18:00	○	○	○	○	○	休	休	休

内科 / 循環器内科 / 麻酔科 / 整形外科 / 眼科 / 放射線科 / 精神科









0993-23-3000

がん、脳卒中、心臓病などのリスクを減らすためには何より運動習慣が大切です。
医療費や介護費の伸びを抑制するという観点からも病気にならないための身体づくり、生活習慣に関心が移りつつあります。

[ケイユウスポーツクラブの詳細>>](#)

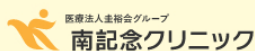



グループホーム
サnte・ヴィラー・ジュ
 **0993-24-2355**

[サnte・ヴィラー・ジュの詳細>>](#)

みなみ歯科
 **0993-22-6480**

[みなみ歯科の詳細>>](#)



 **0993-23-3730**

〒891-0401 鹿児島県指宿市大牟礼3丁目24番15号

 [グーグルマップで詳しく](#)

●クリニック案内

- > 診療科目
- > 診療時間
- > 院内設備・機器
- > 施設概要
- > 沿革
- > アクセス
- > スタッフ紹介

●健康診断

- > 料金
- > 助成制度
- > 特定健康診査

●ケイユウスポーツクラブ

- > サnte・ヴィラー・ジュ
- > みなみ歯科

●ブログ一覧

- > ブログ-クリニック
- > ブログ-スポーツクラブ
- > ブログ-グループホーム
- > ブログ-みなみ歯科

●お問合せ

- > スタッフ募集