



🏠 > スポーツクラブ



お問合せ先 ☎ 0993-23-3000

〒891-0401 鹿児島県指宿市 大牟礼3-24-19



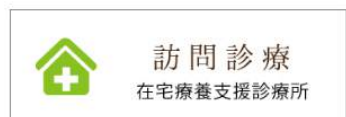
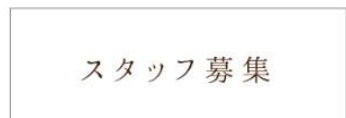
コース案内 INFORMATION

プール



水泳は全身をエクササイズする理想的なスポーツです。泳げない方には専門のインストラクターが指導する『スイミングスクール』や腰痛・膝・肩こりなどでお悩みの方には『にこにこプール』、音楽に合わせて体を動かす『アクアピクス』などのメニューもございます。

水温や水質の衛生管理も万全な体制で爽快なスイミングエクササイズをお楽しみいただけます。





アクアビクス



子供スイミングスクール



水中運動教室

マシーントレーニング



ケイユスポーツクラブでは筋肉増強を行うウエイトトレーニングマシンから、脂肪を燃焼させシェイプアップを図る為のエアロバイク・ステップマシンなど13種類のマシンを設置し、あなたのプログラムにあった機種でトレーニングを行っています。



ウエイトトレーニング



エアロバイク



スタジオ



当クラブのスタジオは床が2重構造になっており足への衝撃が少なくなるようにできております。初心者から無理なくできる『エアロビクス』、踏み台を昇り降りする『かんたんステップ』などは、簡単な動きの中で大きな運動効果が得られます。また、リラックスしながら体の歪みを矯正する『ヨガ』、ボールを使って簡単なストレッチ、筋力トレーニングをする『ボールエクササイズ』など多彩なプログラムを用意してお

ります。



エアロビクス

リラクゼーション



リクライニング式のマッサージ機と下肢のマッサージを行うパレルローラーにより、一日の疲労を取り除けます。音楽でストレスを解消するボディソニックによりリラックスしていただけます。

温泉・サウナ



筋肉を温めて、汗と一緒に体の老廃物を流し、心地よい空間で体の芯からリフレッシュしていただけます。

入会・料金案内 PRICE

正会員

種別	入会金	月会費	備考
一般会員	2,160	5,400	全時間帯すべて利用可
法人	52,500	31,500	チケット25枚綴り 毎月発行

子供スクール会員

	コース	入会金	月会費	備考	
スイミング	子供	2,100	週1	4,320	兄弟割引 2人目500円引き 3人目1,000円引き
			週2	5,400	
	育成		週4	6,180	

入会手続き

フロントにて入会申込書に必要事項をご記入の上入会必要料金を添えてお申し込み下さい。

■お申し込み時にご用意していただくもの

入会金

月会費2ヶ月分（3ヶ月目から銀行引き落としとなります。）

銀行預金通帳（鹿児島銀行、商日本銀行、鹿児島信用金庫、

鹿児島相互信用金庫）

銀行届出印鑑

顔写真1枚（スナップ写真でもOK!）

その他

■巡回（回送）車、運行しています。

（月～土）詳しくはお問い合わせ下さい。

■各種イベント企画しております。お楽しみに！

営業時間

■平日（月・火・木・金） 11:00～22:00

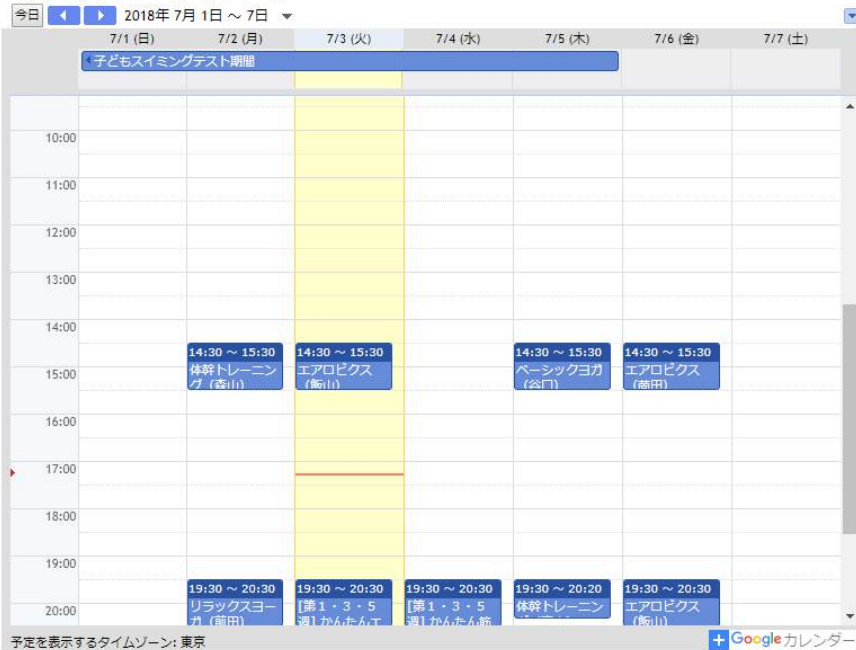
■水曜日 16:00～22:00

■土曜日 11:00～19:00

■休館日 日曜日・祝日・年末年始・お盆

レッスンスケジュール SCHEDULE

レッスンスケジュール（スタジオ）



レッスンスケジュール（プール）



内容をクリックすると詳細が確認できます。

メニュー左上部「今日」ボタンをクリックすると今日のスケジュールに戻ります。

メニュー左上部「←」「→」ボタンで先月、翌月など月の移動が可能です。

メニュー右上部「週」「月」をクリックすると週・月ごとのスケジュールが確認できます。

メニュー右上部「予定リスト」をクリックするとスケジュールの一覧が確認できます。

お待ちしております。



森山 太郎
健康運動指導士・トレーナー



野田 夏生
健康運動実践指導者・トレーナー

お問合せ

事業案内 INFORMATION

医療法人 圭裕会
南記念クリニック ☎ 0993-23-3730
〒891-0401 鹿児島県指宿市大字札3丁目24番15号

訪問診療 も行なっております。お気軽にご連絡ください。

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	○	休	休
午後 14:30~18:00	○	○	○	○	○	休	休	休

内科 / 循環器内科 / 麻酔科 / 整形外科 / 眼科 / 放射線科 / 精神科



Keiyou Sports Club
☎ 0993-23-3000

がん、脳卒中、心臓病などのリスクを減らすためには何より運動習慣が大切です。医療費や介護費の伸びを抑制するという観点からも病気になるための身体づくり、生活習慣に関心が移りつつあります。

[ケイユスポーツクラブの詳細>>>](#)

グループホーム
サンテ・ヴィラージュ
☎ 0993-24-2355


[サンテ・ヴィラージュの詳細>>>](#)

みなみ歯科
☎ 0993-22-6480

[みなみ歯科の詳細>>>](#)



医療法人会館グループ
南記念クリニック

 0993-23-3730

〒891-0401 鹿児島県指宿市大牟礼3丁目24番15号

 [Googleマップで詳しく](#)

●クリニック案内

- > 診療科目
- > 診療時間
- > 院内設備・機器
- > 施設概要
- > 沿革
- > アクセス
- > スタッフ紹介

●健康診断

- > 料金
- > 助成制度
- > 特定健康診査

●ケイユースポーツクラブ

- > サンテ・ヴィラージュ
- > みなみ歯科

●ブログ一覧

- > ブログ-クリニック
- > ブログ-スポーツクラブ
- > ブログ-グループホーム
- > ブログ-みなみ歯科

●お問合せ

- > スタッフ募集

